



Verloskundigenpraktijk
Heilema

tel: 075-6401042

www.heilema.nl
praktijk@heilema.nl

Suikertest GTT

de Glucose Tolerantie Test (GTT):

Zoals u begrepen heeft is het zinvol bij u te onderzoeken of uw suikerstofwisseling gedurende uw zwangerschap door één of andere oorzaak mogelijk afwijkt van wat wij als normaal beschouwen.

Het onderzoek vindt plaats bij ons op de praktijk.

Voor een goed resultaat moet u zich aan onderstaande regels houden.

- Blijf de nacht voor het onderzoek nuchter vanaf 24.00 uur. U mag niet eten en niet drinken (behalve water) Ook roken, tanden poetsen of kauwgom gebruiken is niet toegestaan.
- Op de ochtend van het bloedonderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd op onze praktijk.
- Er wordt eerst bloed bij u afgenomen voordat u het suikerdrankje drinkt. (Voor deze test is het belangrijk dat u nuchter bent.)
- Daarna krijgt u een oplossing van 75 gram glucose in 200 ml water te drinken, die u binnen 5 minuten moet opdrinken, het liefst in 1 keer.
- Naspoelen met water mag.
- Tijdens de test dient u zoveel mogelijk te blijven zitten. Daarom raden wij u aan om iets te lezen mee te nemen.
- Twee uur na de inname van de glucoseoplossing wordt er weer bloed bij u afgenomen
- Hierna mag u naar huis en mag u weer gewoon eten en drinken. U kunt alvast wat te eten meenemen voor onderweg.

Bijwerkingen en risico's:

Als bijwerking van de test kan zich enige misselijkheid voordoen. Verder zijn er geen risico's aan dit onderzoek verbonden

De uitslag

De uitslag hoort u de volgende keer op het spreekuur of bij afwijkende waarden zo snel mogelijk, meestal via de telefoon.

Ook kunt u de uitslag in uw Zwager! App zien de volgende dag.