



**Verloskundigenpraktijk
Heilema**

tel: 075-6401042

www.heilema.nl
praktijk@heilema.nl

Geboorteplan

Geboorteplan van

Naam

Geboortedatum

Hebben jij en/of je partner bepaalde wensen omtrent de bevalling en het kraambed?
Vertel dit ons d.m.v. een geboorteplan. Je bent vrij hierin je wensen te beschrijven, denk daarbij aan:

Plaats van de bevalling

Baringshoudingen

Opvangen van de weeën en omgaan met pijn

Als het anders loopt...?

Opmerkingen/wensen van je partner

Mijn wensen na de geboorte, in het kraambed en wat betreft de voeding voor de baby

Wat ik nog verder wil vertellen

Stuur je plan naar **praktijk@heilema.nl**. Bij je volgende controle kunnen we het dan bespreken.
Wij zullen zoveel mogelijk met jullie wensen rekening houden mits de veiligheid dit toelaat.