



Verloskundigenpraktijk
Heilema

tel: 075-6401042

www.heilema.nl
praktijk@heilema.nl

CMV virus

Voorkom besmetting met het Cytomegalovirus

CMV is het cytomegalovirus. Dit virus is veel voorkomend en normaal gesproken onschuldig. Als echter een zwangere met dit virus in aanraking komt bestaat de mogelijkheid dat het ongeboren kind door het virus besmet en beschadigd wordt.

Volwassenen en kinderen merken weinig van zo'n besmetting; ze voelen zich hoogstens een weekje niet zo fit. Voor hen zijn er geen blijvende gevolgen maar voor de ongeboren baby zijn er verschillende risico's.

De overgrote meerderheid van de ongeboren baby's die met het CMV besmet worden krijgt daar geen last van, 20% wel.

Bij sommige baby's zijn er direct na de geboorte klachten zoals gehoorverlies, een te klein hoofdje, vermindering van het zicht, bewegingsstoornis, ontwikkelingsachterstand of een te laag geboortegewicht.

Hoe voorkomt u besmetting met het CMV?

Baby's, peuters en jonge kinderen hebben vaak een CMV besmetting en kunnen het virus dus verspreiden.

Door goed op hygiëne te letten tijdens de zwangerschap kunt u de kans op besmetting verminderen. Het virus verspreid zich via contact met speeksel en urine van besmette personen.

Verminder de kans op besmetting op de volgende manieren:

- Contact met speeksel van kinderen vermijden. Zoen kinderen niet op de mond
- Eet niet van bestek van kinderen, gebruik hun koppen, glazen en bekers niet, maak de (fop)speen niet met uw mond schoon.
- Was gedurende tenminste 20 seconden de handen na het verwisselen van een luier, afvegen van een neus of nadat u speeksel op uw handen hebt gekregen.

Voor meer info: www.stichtingcmv.nl